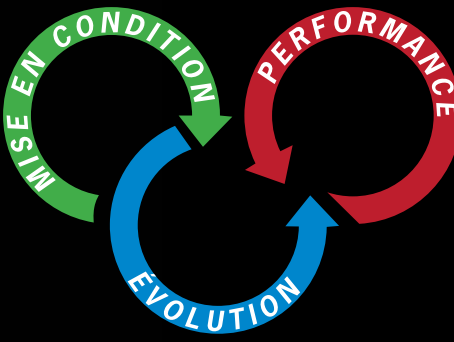


LA NATURE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE



COMBINAISONS

DÉBUTANTS
MOYENS
AVANCÉS
SÉNIORS

	INGRÉDIENTS ACTIFS	ACTIONS SYNERGIQUES	FONCTIONS INDIVIDUELLES	CONSEILS D'UTILISATION / CONDITIONNEMENT	POSOLOGIE / DURÉE	DÉBUTANTS	MOYENS	AVANCÉS	SÉNIORS		
MISE EN CONDITION	Quantaflora	Ferments lactiques, fibres prébiotiques	Equilibre de la flore intestinale	<ul style="list-style-type: none"> Maintien de l'équilibre de la flore intestinale. Préviend du syndrome de reperfusion et de la souffrance de la muqueuse intestinale qui peut entraîner une imperméabilité et favoriser les intolérances alimentaires. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules 10 minutes avant le petit déjeuner avec un grand verre d'eau pendant 3 mois minimum. 	2 gélules à jeun le matin 1 boîte 60 gélules = 1 mois	✓	✓	✓	✓	
	Quantavillosi	Curcumine L-Glutamine Cannelle	Protection de la muqueuse intestinale	<ul style="list-style-type: none"> Protection de la muqueuse intestinale, propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. La L-Glutamine est acide aminé non essentiel fortement utilisé par l'organisme lors du stress associé à l'effort. L'huile essentielle agit sur les dysbioses et la poudre de Cannelle a une action antioxydante et anti-inflammatoire. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules 10 minutes avant le repas du soir avec un grand verre d'eau. 	2 gélules à jeun le matin 1 boîte 60 gélules = 1 mois		✓		✓	
	QuantaGluta	L-Glutamine	Intégrité de la paroi intestinale	<ul style="list-style-type: none"> Intégrité de la muqueuse intestinale. Participe à la synthèse des protéines et à la production d'énergie. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 à 4 gélules par jour en fonction des besoins avec un grand verre d'eau. Au coucher ou le matin à jeun. 	2 à 4 gélules à jeun le matin ou le soir minimum 2 heures après le repas 50 à 100 jours / boîte			✓		
	Quantalostrum	Colostrum Lactase	Régénération de la muqueuse intestinale	<ul style="list-style-type: none"> Protection et régénération des muqueuses digestives. Enzyme qui améliore la digestion du lactose chez les individus sensibles. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 à 2 gélules 10 minutes avant un repas avec un grand verre d'eau. 	2 gélules en attaque 15 jours matin et soir à jeun ensuite 1 gélule en entretien 1 boîte 30 gélules = 15 jours à 1 mois		✓			
ÉVOLUTION	Quantaviris	Arginine Tribulus terrestris Gingko biloba Taurine Magnésium	Renforcement circulatoire	<ul style="list-style-type: none"> Précurseur de NO. Substance qui favorise la vasodilatation et le débit sanguin. Favorise l'endurance et la force musculaire. Effet relaxant sur les muscles lisses. Action vasodilatatrice, favorise une bonne circulation sanguine. Augmente l'endurance et favorise la récupération. Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale et à l'équilibre des électrolytes. Participe à la transmission neuromusculaire. Anti-stress, anti-fatigue. Action positive sur les crampes et les douleurs musculaires. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 à 6 gélules avec un grand verre d'eau. 	6 gélules en attaque pendant 10 jours 2 matin 2 midi 2 soir ensuite 2 gélules en entretien matin et soir 1 boîte 60 gélules = 10 jours à 1 mois				✓	
	QuantaOx	Curcuma & Curcumine Caroténoïdes Lycopène Resvératrol Vit. C Vit. E Sélénium	Synergie de plusieurs antioxydants et amélioration de la récupération	<ul style="list-style-type: none"> Les antioxydants protègent les cellules des radicaux libres qui sont produits en grandes quantités lors des activités physiques intenses. La consommation accrue d'oxygène liée au sport augmente la production des radicaux libres. L'action des antioxydants lutte contre le stress oxydatif et améliore la récupération. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules en hiver jusqu'à 3 en été avec un grand verre d'eau avant ou pendant le repas du matin ou midi. 	2 à 3 gélules avec le repas du matin ou midi 1 boîte 60 gélules = 20 jours à 1 mois			✓		
	Quantavie	Glucosamine Curcuma Bambou tabashir Vit. E Vit. C	Protection et régénération des articulations	<ul style="list-style-type: none"> Protège et favorise la bonne mobilité des articulations fortement sollicitées pendant l'effort Action anti-inflammatoire sur les articulations. Riche en silice, il participe au renforcement osseux. Contribue à la formation du collagène. Favorise une bonne récupération articulaire suite à l'activité physique prolongée ou pendant une période de convalescence. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 à 4 gélules avant ou pendant le repas avec un grand verre d'eau pendant 3 mois 2 fois par an. 	4 gélules en attaque pendant 10 jours ensuite 2 gélules en entretien 1 boîte 60 gélules = 15 jours à 1 mois				✓	
	Quantacœur	CoQ 10 L-Carnitine Vit. B1 Vit. B2 Vit. B6 Vit. B9 Vit. C Aubépine Olivier Agripaume	Nutrition du muscle cardiaque	<ul style="list-style-type: none"> Participe à la production d'énergie dans les cellules. Nutriment du muscle cardiaque. Favorise le transport des acides gras pour la production d'énergie. Favorise une bonne récupération. La thiamine contribue à une fonction cardiaque normale. La riboflavine contribue à la formation normale des globules rouges. La pyridoxine contribue à la formation normale des globules rouges. L'acide folique participe à la formation normale du sang. Augmente le tonus physique. Renforce le système immunitaire pendant et après l'activité physique intense. Régulateur de l'activité cardiaque. Maintient une tension artérielle normale. Favorable aux systèmes nerveux et cardiaque. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules avant ou pendant le repas du matin ou midi avec un grand verre d'eau. 	2 gélules avant ou pendant le petit déjeuner ou le déjeuner 1 boîte 60 gélules = 1 mois				✓	
PERFORMANCE	Quantadyn	Pollen Gelée royale Églantier Guarana Éléuthérocoque	Dynamisant physique	<ul style="list-style-type: none"> Favorise la vitalité, l'énergie et améliore la résistance de l'organisme. Grâce à son action synergique elle participe à renforcer les effets du pollen. Riche en vitamine C, contribue à réduire la fatigue. Favorise un métabolisme énergétique normal. Riche en caféine, dynamise l'organisme et améliore la concentration. Plante adaptogène. Contribue à accroître l'énergie physique et intellectuelle. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 sachet par jour le matin ou avant l'effort. 	1 boîte = 24 jours			✓		
	Quantavital	Vitamines du groupe B Éléuthérocoque Spiruline Magnésium, manganèse Vit. C Sélénium Zinc	Renforcement neuromusculaire	<ul style="list-style-type: none"> Les vitamines du groupe B contribuent à un métabolisme énergétique normal. Elles jouent un rôle crucial dans la production d'énergie, elles sont nécessaires au transport de l'oxygène et des nutriments vers les muscles. La spiruline est composée à 65% de protéines, elle contient tous les acides aminés essentiels et favorise donc la récupération musculaire. Elle contient 10% de minéraux tels que magnésium, phosphore, calcium et potassium. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules avant ou pendant le repas du matin ou midi avec un grand verre d'eau. 	2 gélules avant ou pendant le petit déjeuner ou le déjeuner 1 boîte 60 gélules = 1 mois	✓				
	Quantavera	Aloe vera	Ingrédients actifs par voie orale et locale	<ul style="list-style-type: none"> Riche en micronutriments, par voie orale, elle apporte au corps les ingrédients nécessaires qui permettent de compenser les pertes associées à l'activité physique. En application locale, elle prend en charge de nombreuses affections cutanées telles que : brûlures et dermatoses mais aussi en cas d'entorse, d'inflammation ou de traumatisme articulaire. 	<ul style="list-style-type: none"> Voie orale 1X20ml (bouchon) avant, pendant et après l'effort. Voie locale 1X20ml (bouchon) sur une compresse 3 fois par jour. 	1 bouteille = 15 à 25 jours			✓		✓
	Quantaphylle	Chlorophylle magnésienne d'ortie	Oxygénation cellulaire / Détoxifiant et purificateur	<ul style="list-style-type: none"> Puissant régénérateur sanguin, la chlorophylle est un agent nettoyant naturel puissant. Elle favorise la bonne santé de l'intestin. Elle améliore l'oxygénation des cellules et augmente les performances. Contribue à éliminer l'acide lactique après des entraînements intenses. 	<ul style="list-style-type: none"> 2 gélules avec un grand verre d'eau au coucher minimum 2 heures après le repas. 	2 gélules au coucher 2 heures après le repas 1 boîte 60 gélules = 1 mois	✓				
3 PHASES	Quantamag	Magnésium marin	Rendement et récupération musculaires	<ul style="list-style-type: none"> A chacune des 3 phases son action sur le système musculaire est essentielle. Amélioration des transmissions neuromusculaires, anti-fatigue, crampes, douleurs et tétanies. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 gélule par jour le soir avec un grand verre d'eau 	1 boîte = 2 mois	✓	✓	✓	✓	