



QuantaVital

Association de vitamines, de minéraux et de plantes 100% naturels

Les vitamines et les minéraux sont des substances présentes en petites quantités dans les aliments. Ils sont dits « essentiels » car l'organisme ne peut les fabriquer. Ils doivent donc être fournis par la nourriture ou les compléments alimentaires.

L'activité physique, ne serait-ce que par le phénomène de sudation, fait subir à l'organisme de nombreuses pertes en vitamines et en minéraux. Ces nutriments sont indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Tout comme il faut boire pour restaurer l'équilibre hydrique, il faut restaurer les stocks de vitamines et de minéraux.

D'origine 100% naturelle, les vitamines et minéraux du **QuantaVital** sont très bien assimilés par le corps.

Spiruline

Micro-algue d'eau douce, la spiruline est très complète. Elle combat les déficits nutritionnels et est idéale pour les tous les sportifs qui souhaitent un complément alimentaire 100% naturel.

Dunaliella Salina

Micro-algue orange particulièrement riche en caroténoïdes dont les antioxydants naturels sont très efficaces.

Vitamines du groupe B

Associées au magnésium et au manganèse, elles contribuent à un métabolisme énergétique normal, à la récupération musculaire et favorise la diminution du stress lié aux activités physiques intenses.

Vitamines E et C

La vitamine E est un antioxydant majeur pour les lipides. Le métabolisme de la vitamine E ne peut pas s'effectuer sans la présence de la vitamine C. Les vitamines C et E complètent cette formule unique dont les sportifs apprécient la qualité des principes actifs.

Leuthérocoque

La racine de cette plante adaptogène permet de lutter contre les effets néfastes du stress. Elle tonifie l'organisme, favorise les performances physiques et améliore aussi les fonctions immunitaires.

AVANTAGES

- Favorise un métabolisme énergétique normal
- Vitamines du groupe B
- Antioxydants
- Plantes adaptogènes
- Tonifie l'organisme
- Améliore les performances physiques
- Apport en vitamines, minéraux et oligo-éléments

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 gélules par jour en fonction des besoins. A avaler avec un grand verre d'eau de préférence, le matin au cours du repas.