



Quantavillosi

Purifie, répare et protège les voies digestives

L'intestin joue un rôle primordial sur notre santé. Essentiel mais fragile, il est indispensable de le protéger des agressions multiples qui altèrent son bon fonctionnement. Il garantit la bonne assimilation des nutriments, participe aux fonctions immunitaires, il est la barrière protectrice entre l'extérieur et l'intérieur de l'organisme.

Sport intensif

Le sport est bon pour la santé, mais le sport intense peut avoir plusieurs conséquences néfastes. Parmi elles, figure le « syndrome de reperfusion ». Pendant un effort intense, le sang est prioritairement dirigé vers les muscles et les organes qui en ont le plus besoin. Les autres tissus sont sous-alimentés par cette diminution de l'apport sanguin. C'est en particulier le cas pour l'intestin puisque toutes les fonctions digestives sont mises en « stand-by » pendant un effort intense. Au moment où cet effort prend fin, le sang qui de plus est oxydé, va rapidement revenir vers le système digestif, entraînant une souffrance de la muqueuse intestinale. Ce « syndrome de reperfusion » est une cause importante d'hyperperméabilité intestinale chez le sportif. Ce qui est une des raisons pour lesquelles on trouve beaucoup d'intolérances alimentaires chez les sportifs de haut niveau, dues à une intégrité altérée de la muqueuse intestinale, qui ne remplit plus son rôle de barrière sélective.

Curcumine extraite du curcuma

- Stress oxydatif : antioxydant, protège les cellules des produits chimiques.
- Estomac : protège des troubles gastro-intestinaux tels qu'inflammations et ulcères.
- Intestin : améliore la production et la qualité du mucus favorisant un bon transit.
- Action anti-inflammatoire au niveau de la muqueuse intestinale.

L-Glutamine

La L-Glutamine est un acide aminé qui joue un rôle primordial sur la qualité de la muqueuse car elle nourrit les cellules de ce tissu. Indispensable à la synthèse des protéines, elle favorise la récupération et réduit la période de convalescence en cas de blessure. Impliquée dans de nombreux processus métaboliques, elle est principalement

concentrée dans les muscles qui l'utilisent lors du stress associé à l'effort.

Cannelle

Antiseptique aux fonctions antioxydantes, elle facilite l'équilibre de l'écosystème digestif. En éliminant les flores pathogènes, elle a aussi une action sur la flore intestinale et son équilibre. Ses propriétés anti-inflammatoires sont complémentaires de celles de la curcumine.

AVANTAGES

- Protège la muqueuse intestinale afin d'éviter l'hyperperméabilité de celle-ci
- Réduit les phénomènes inflammatoires et infectieux
- Equilibre la flore intestinale
- Régule le transit
- Purifie les voies digestives

CONSEILS D'UTILISATION

2 gélules par jour avec un grand verre d'eau 10 minutes avant le repas du soir.