



## QuantaOx



### **Association de vitamines et de minéraux, action synergique contre les radicaux libres**

Les radicaux libres sont à l'origine de la plupart des maladies dégénératives. L'activité physique accélère le phénomène d'oxydation des cellules, ce qui fragilise l'organisme et peut conduire à certaines maladies.

#### **Curcumine**

Sa puissante action anti-inflammatoire et antioxydante est potentialisée lorsqu'elle est associée au « totum » de la plante.

C'est-à-dire par l'ensemble des molécules actives de cette dernière. Ses effets bénéfiques ont une action sur l'ensemble de l'organisme.

#### **Piper Nigrum**

Le poivre noir est associé au curcuma et à la curcumine pour améliorer leur action sur l'ensemble de l'organisme.

#### **Acide alpha-lipoïque**

Molécule clef du métabolisme énergétique, c'est un cofacteur de nombreuses enzymes impliquées dans le « cycle de Krebs » (conversion du glucose en ATP, qui est la source énergétique principale des muscles) pour la production d'énergie par nos cellules et plus particulièrement nos muscles.

#### **Flavonoïdes**

Ils font partie de la grande famille des polyphénols, molécules à fort pouvoir antioxydant et anti-inflammatoire. Les flavonoïdes luttent contre les phénomènes oxydatifs des cellules. On les trouve ici extraits des agrumes, mais aussi de la quercétine.

#### **Catéchines**

Extraites du thé vert, elles sont intéressantes pour leurs propriétés antioxydantes, la plus importante étant l'épigallocatechines-3-gallate (EGCG), au pouvoir antioxydant 20 fois supérieur à celui de la vitamine E.

#### **OPC de raisins**

Oligomères Proanthocyanidiques. Les OPC sont jusqu'à 30 fois plus puissants que les vitamines E et C ou le bêta-carotène.

#### **Caroténoïdes**

Un mélange de caroténoïdes naturels obtenu à partir de la micro-algue Dunaliella Salina avec un apport ciblé en bêta-carotène, antioxydant

végétal de couleur orangé, précurseur de la vitamine A. Des études cliniques ont prouvé que la forme synthétique n'avait non seulement aucune action antioxydante mais, qu'au contraire, elle agissait comme facteur oxydatif. Fort de ce constat, il est impératif d'utiliser cette forme naturelle contenue dans le **QuantaOx**.

#### **Lycopène**

Responsable de la couleur rouge de certains fruits (tomates, pastèques,...), le lycopène n'est pas synthétisé dans le corps humain. Afin de profiter de ses vertus antioxydantes, il est indispensable de l'absorber via l'alimentation ou les compléments alimentaires.

#### **Trans-resvératrol**

Le resvératrol est un polyphénol issu du raisin. Le Trans-resvératrol est la forme la plus efficace de cet antioxydant un peu à part.

#### **Vitamines C et E**

Ces deux vitamines sont très connues pour leur capacité à lutter contre l'oxydation des cellules. Leur action synergique leur confère un pouvoir antioxydant très efficace. La vitamine C intervient dans le processus de défense cellulaire en favorisant l'élimination des radicaux libres oxygénés et en régénérant l'activité de la vitamine E.

#### **Sélénium**

Cofacteur de nombreuses enzymes, il est impliqué dans beaucoup de fonctions vitales. (Synthèse hormonale, fonctions immunitaires, etc.). C'est un cofacteur des enzymes qui nettoient notre organisme lors de la production de radicaux libres, comme après une séance de sport intense par exemple.

#### **AVANTAGES**

Synergie d'antioxydants naturels pour une action très complète. Lutte contre les effets néfastes de la production des radicaux libres et du stress oxydatif liés à la pratique du sport.

#### **CONSEILS D'UTILISATION**

2 gélules par jour, avec un grand verre d'eau, en une ou deux prises. De préférence le matin ou le midi afin d'éviter les troubles du sommeil liés à certains composants comme par exemple la vitamine C.