



QuantaCoeur

Favorise le bon fonctionnement du muscle cardiaque

Les principaux éléments naturels connus pour nourrir le muscle cardiaque et renforcer sa fonction ont été utilisés dans la formule de **QuantaCoeur**. Les fonctions cardiovasculaires sont essentielles chez les sportifs, elles permettent aux muscles leur oxygénation ainsi que leur apport en nutriments. Le maintien d'un cœur en pleine forme est la base indispensable pour améliorer les performances de tous les sportifs.

Coenzyme Q₁₀

La CoQ₁₀ est naturellement présente dans toutes les cellules du corps humain. Une de ses principales fonctions est d'assurer la production d'énergie.

La CoQ₁₀ participe à 95% de tous les besoins énergétiques de notre organisme. La chute de la CoQ₁₀ mitochondriale est surtout liée au vieillissement, mais aussi à plusieurs facteurs tels que le sport intensif, le stress, ou certaines maladies.

L-Carnitine

La L-Carnitine est présente naturellement dans nos cellules. Nos besoins quotidiens sont estimés à 250 mg. On peut la synthétiser à partir de deux acides aminés, la L-lysine, la L-méthionine associés à des vitamines comme la vit. B3, la vit. B6 et la vit. C. On trouve la L-Carnitine principalement dans les viandes rouges.

C'est une molécule indispensable au métabolisme énergétique, car elle est utilisée pour le transport des acides gras dans les mitochondries. Elle a aussi le pouvoir de réduire l'accumulation de déchets organiques tel que l'acide lactique qui est le résidu de la glycolyse (utilisation du glycogène lors de l'effort) qui s'accumule dans les muscles après les efforts (courbatures).

Avec l'âge, la concentration cellulaire de L-Carnitine diminue, ce qui affecte le métabolisme des acides gras au sein de différents tissus. Les muscles en général et le cœur en particulier en seront affectés avec une diminution des performances physiques et sportives.

Les os sont aussi concernés car il y a un besoin constant de L-Carnitine pour maintenir le métabolisme osseux.

Aubépine

Elle améliore l'efficacité de la contraction cardiaque et la circulation coronaire, favorisant ainsi une bonne oxygénation du cœur. Tonicardiaque, l'Aubépine a des propriétés contre l'arythmie et favorise une bonne circulation sanguine. L'aubépine régule l'activité cardiaque.



Agripaume

Moins connue que l'Aubépine, son action en est proche. Elle agit sur le système nerveux et le système cardiaque. Il a des effets apaisants sur certains troubles tels que les palpitations, la nervosité et le stress.

Olivier

C'est la plante référence en cas d'hypertension. L'olivier maintient une tension artérielle normale.

Vitamines C et E

Ces 2 vitamines sont, avant tout, présentes pour stabiliser les ingrédients dans la gélule et les protéger de l'oxydation.

La vitamine E est un antioxydant majeur pour les lipides.

Le métabolisme de la vitamine E ne peut pas se passer de la présence de vitamine C.

La vitamine C est également nécessaire au métabolisme de la Coenzyme Q₁₀.

Les vitamines C et E complètent la formule unique de **QuantaCoeur**, dont les sportifs apprécieront la quantité de principes actifs.

Vitamines du groupe B

Les vitamines du groupe B sont toutes impliquées, chacune à leur façon, dans le métabolisme énergétique, si important pour le muscle cardiaque.

La thiamine (Vit B1) contribue une fonction cardiaque normale.

La riboflavine (Vit B2) et la pyridoxine (Vit. B6) contribuent à la formation normale de globules rouges.

Les folates (Vit B9) contribuent à la formation normale du sang.

La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.

AVANTAGES

- Protection du muscle cardiaque
- Améliore les performances des sportifs d'endurance
- Réduit le stress musculaire suite à l'effort
- Action sur le muscle cardiaque
- Action sur la circulation sanguine : vasodilatation avec légère baisse de la pression artérielle.

CONSEILS D'UTILISATION

2 gélules par jour en 1 ou 2 prises avec un grand verre d'eau, le matin ou le midi.