



Le magnésium

Le magnésium est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme.

Son rôle est essentiel dans la contraction musculaire et il est impliqué dans la cascade des réactions liées au stress.

La rentrée est une période de stress qui augmente les besoins en magnésium.

Un manque de magnésium se manifeste souvent par des signes tels que : **stress et tension émotionnelle, fatigue, troubles du sommeil, troubles digestifs, douleurs musculaires, crampes et fourmillements, palpitations, acouphènes...**

L'étude française *SUVIMAX* montre que **60% des hommes et 70% des femmes sont carencés en magnésium**. Car **le magnésium est mal absorbé** : son absorption intestinale est de l'ordre de 30 % seulement. L'alcool, les corticoïdes, le calcium, les graisses saturées diminuent son absorption tandis que les vitamines B6 et D, les graisses insaturées, la taurine (un acide aminé) l'augmentent.

Une supplémentation en magnésium est donc souvent nécessaire. Cependant, elle peut entraîner des troubles digestifs : douleurs ou de diarrhées, facteurs limitant au suivi des cures.

C'est en prenant en compte tous ces aspects, que *PhytoQuant* a élaboré *QuantaMag* qui combine :

- Du **Magnésium Marin** qui concentre le magnésium sous différentes **formes naturelles** permettant une **assimilation optimale sans irriter les intestins**.
- De la **Taurine** aux vertus bien connues qui améliore la pénétration du magnésium dans les cellules.
- De la **Vitamine B6** qui contribue à réduire la fatigue et favorise l'équilibre nerveux.

1 seule gélule de *QuantaMag* couvre plus de 50% de vos besoins quotidiens en magnésium !

Pensez à faire une cure de trois mois de *QuantaMag* pour aborder la rentrée et l'automne en pleine forme et en toute sérénité !

0 805 11 03 27 Service & appel gratuits

A bientôt de vous retrouver.

PhytoQuant